

Φύλλο οδηγιών χρήσης: Πληροφορίες για τον ασθενή

Liporen 5 mg/10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία
Liporen 10 mg/10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία
Liporen 20 mg/10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία
Liporen 40 mg/10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία

ροσουβαστατίνη/εξετιμίμη

Διαβάστε προσεκτικά ολόκληρο το φύλλο οδηγιών χρήσης πριν αρχίσετε να παίρνετε αυτό το φάρμακο, διότι περιλαμβάνει σημαντικές πληροφορίες για σας.

- Φυλάξτε αυτό το φύλλο οδηγιών χρήσης. Ίσως χρειαστεί να το διαβάσετε ξανά.
- Εάν έχετε περαιτέρω απορίες, ρωτήστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.
- Η συνταγή γι' αυτό το φάρμακο χορηγήθηκε αποκλειστικά για σας. Δεν πρέπει να δώσετε το φάρμακο σε άλλους. Μπορεί να τους προκαλέσει βλάβη, ακόμα και όταν τα συμπτώματα της ασθένειάς τους είναι ίδια με τα δικά σας.
- Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Βλέπε παράγραφο 4.

Τι περιέχει το παρόν φύλλο οδηγιών:

1. Τι είναι το Liporen και ποια είναι η χρήση του
2. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν πάρετε το Liporen
3. Πώς να πάρετε το Liporen
4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες
5. Πώς να φυλάσσετε το Liporen
6. Περιεχόμενα της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες

1. Τι είναι το Liporen και ποια είναι η χρήση του

Το Liporen περιέχει δύο διαφορετικές δραστικές ουσίες σε ένα δισκίο. Μία από τις δραστικές ουσίες είναι η ροσουβαστατίνη, που ανήκει στην ομάδα των επονομαζόμενων στατινών, και η άλλη δραστική ουσία είναι η εξετιμίμη.

Το Liporen είναι ένα φάρμακο που χρησιμοποιείται σε ενήλικες ασθενείς για να μειώσει τα επίπεδα της ολικής χοληστερόλης, της «κακής» χοληστερόλης (LDL χοληστερόλη) και των λιπαρών ουσιών που ονομάζονται τριγλυκερίδια στο αίμα σας. Επιπλέον, αυξάνει τα επίπεδα της «καλής» χοληστερόλης (HDL χοληστερόλη). Αυτό το φάρμακο λειτουργεί για τη μείωση της χοληστερόλης με δύο τρόπους: μειώνει τη χοληστερόλη που απορροφάται στον πεπτικό σωλήνα, καθώς και τη χοληστερόλη που δημιουργεί ο οργανισμός από μόνος του.

Για τους περισσότερους ανθρώπους, η υψηλή χοληστερόλη δεν επηρεάζει το πώς αισθάνονται καθώς δεν προκαλεί συμπτώματα. Ωστόσο, εάν μείνει χωρίς αντιμετώπιση, μπορεί να συσσωρευτεί εναπόθεση λίπους στα τοιχώματα των αιμοφόρων αγγείων σας, προκαλώντας στένωση.

Ορισμένες φορές, αυτά τα αιμοφόρα αγγεία με στένωση μπορεί να εμφανίσουν έμφραξη η οποία μπορεί να σταματήσει την παροχή αίματος προς την καρδιά ή τον εγκέφαλο, προκαλώντας καρδιακή προσβολή ή εγκεφαλικό επεισόδιο. Μειώνοντας τα επίπεδα της χοληστερόλης σας, μπορείτε να μειώσετε τον κίνδυνο καρδιακής προσβολής, εγκεφαλικού επεισοδίου ή των σχετιζόμενων προβλημάτων υγείας.

Το Liporen χρησιμοποιείται σε ασθενείς στους οποίους τα επίπεδα της χοληστερόλης δεν μπορούν να ελεγχθούν μόνο μέσω της κατάλληλης δίαιτας για τη μείωση της χοληστερόλης. Θα πρέπει να συνεχίσετε τη διατροφή σας για τη μείωση της χοληστερόλης, όσο παίρνετε αυτό το φάρμακο. Ο γιατρός σας μπορεί να σας συνταγογραφήσει το Liporen εάν παίρνετε ήδη τόσο ροσουβαστατίνη όσο και εξετιμίμη, στο ίδιο επίπεδο δόσης.

Το Liporen χρησιμοποιείται εάν έχετε:

- αυξημένο επίπεδο χοληστερόλης στο αίμα σας (πρωτοπαθής υπερχοληστερολαιμία),
- καρδιακή νόσο, το Liporen μειώνει τον κίνδυνο καρδιακής προσβολής, εγκεφαλικού επεισοδίου, χειρουργικής επέμβασης για την αύξηση της καρδιακής ροής αίματος, ή νοσηλείας για πόνο στο στήθος.

Το Liporen δεν σας βοηθάει να χάσετε βάρος.

2. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν πάρετε το Liporen

Μην πάρετε το Liporen σε περίπτωση:

- αλλεργίας στη ροσουβαστατίνη, την εξετιμίπη ή σε οποιοδήποτε άλλο από τα συστατικά αυτού του φαρμάκου (αναφέρονται στην παράγραφο 6),
- που πάσχετε από ηπατική νόσο,
- που πάσχετε από σοβαρά νεφρικά προβλήματα,
- που έχετε επαναλαμβανόμενα ή ανεξήγητα μυϊκά άλγη ή πόνους (μυοπάθεια),
- που παίρνετε ένα φάρμακο που ονομάζεται κυκλοσπορίνη (που χρησιμοποιείται, για παράδειγμα, έπειτα από μεταμοσχεύσεις οργάνων),
- που είστε έγκυος ή θηλάζετε. Αν μείνετε έγκυος όσο παίρνετε το Liporen, σταματήστε αμέσως να το παίρνετε και ενημερώστε τον γιατρό σας. Οι γυναίκες θα πρέπει να αποφύγουν να μείνουν έγκυες όσο παίρνουν αυτό το φάρμακο χρησιμοποιώντας τα κατάλληλα μέτρα αντισύλληψης,
- που έχετε ποτέ εμφανίσει σοβαρό δερματικό εξάνθημα ή ξεφλούδισμα του δέρματος, φουσκάλες και/ή έλκη στο στόμα μετά από λήψη ροσουβαστατίνης ή άλλων σχετιζόμενων φαρμάκων,
- που λαμβάνετε συνδυασμό φαρμάκων σοφοσμπουβίρης/βελπατασβίρης/βοξιλαπρεβίρης (φάρμακα που χρησιμοποιούνται για ιογενή λοίμωξη του ήπατος που ονομάζεται ηπατίτιδα C).

Επιπλέον, μην πάρετε το Liporen 40mg/10mg (η υψηλότερη δόση):

- Εάν έχετε νεφρικά προβλήματα μέτριας βαρύτητας (αν έχετε αμφιβολία, παρακαλούμε ρωτήστε τον γιατρό σας).
- Εάν ο θυρεοειδής αδένας σας δεν λειτουργεί σωστά (υποθυρεοειδισμός).
- Εάν έχετε εμφανίσει επαναλαμβανόμενες ή ανεξήγητες μυϊκές ενοχλήσεις ή πόνους, έχετε ατομικό ή οικογενειακό ιστορικό μυϊκών προβλημάτων, ή προηγούμενο ιστορικό μυϊκών προβλημάτων όταν πήρατε άλλα φάρμακα που μειώνουν την χοληστερόλη.
- Εάν πίνετε τακτικά μεγάλες ποσότητες αλκοόλ.
- Εάν έχετε Ασιατική καταγωγή (Ιάπωνας, Κινέζος, Φιλιππινέζος, Βιετναμέζος, Κορεάτης και Ινδός).
- Εάν παίρνετε άλλα φάρμακα, που ονομάζονται φιβράτες για να μειώσετε την χοληστερόλη σας (βλέπε παράγραφο «Άλλα φάρμακα και Liporen»).

Εάν οποιοδήποτε από τα παραπάνω ισχύει για εσάς (ή έχετε κάποια αμφιβολία), επικοινωνήστε με τον γιατρό σας.

Προειδοποιήσεις και προφυλάξεις

Απευθυνθείτε στον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας πριν πάρετε το Liporen εάν:

- έχετε οποιαδήποτε ιατρική πάθηση, συμπεριλαμβανομένων αλλεργιών,
- έχετε προβλήματα με τους νεφρούς σας,
- έχετε προβλήματα με το ήπαρ σας,
- είχατε επαναλαμβανόμενα ή ανεξήγητα μυϊκά άλγη ή πόνους, προσωπικό ή οικογενειακό ιστορικό μυϊκών προβλημάτων, ή προηγούμενο ιστορικό μυϊκών προβλημάτων κατά τη λήψη άλλων φαρμάκων για τη μείωση της χοληστερόλης. Ενημερώστε αμέσως τον γιατρό σας σε περίπτωση που έχετε ανεξήγητα μυϊκά άλγη ή πόνους, ιδίως αν δεν αισθάνεστε καλά ή αν έχετε πυρετό. Επίσης, ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας εάν παρουσιάζετε συνεχή μυϊκή αδυναμία,

- έχετε ή είχατε μυασθένεια (νόσο με γενική μυϊκή αδυναμία, περιλαμβανομένων σε ορισμένες περιπτώσεις μυών που χρησιμοποιούνται κατά την αναπνοή) ή μυασθένεια του οφθαλμού (νόσο που προκαλεί μυϊκή αδυναμία των οφθαλμών), καθώς οι στατίνες μπορεί ορισμένες φορές να επιδεινώσουν την πάθηση ή να οδηγήσουν στην εμφάνιση μυασθένειας (βλέπε παράγραφο 4),
- έχετε ασιατική καταγωγή (Ιάπωνας, Κινέζος, Φιλιππινέζος, Βιετναμέζος, Κορεάτης και Ινδός). Ο γιατρός σας θα πρέπει να επιλέξει τη σωστή δόση του Liporen που σας ταιριάζει,
- παίρνετε φάρμακα που χρησιμοποιούνται για την αντιμετώπιση των λοιμώξεων, συμπεριλαμβανομένης της λοίμωξης από τον ιό HIV ή τον ιό ηπατίτιδας C, π.χ. λοπιναβίρη, ριτοναβίρη, αταζαναβίρη, σιμεπρεβίρη, ομπιτασβίρη, παριταπρεβίρη, ντασαμπουβίρη, σοφοσμπουβίρη, βοξилаπρεβίρη, βελπατασβίρη, γραζοπρεβίρη, ελμπασβίρη, γκλεκαπρεβίρη ή/και πιμπρεντασβίρη, παρακαλώ ανατρέξτε στο «Άλλα φάρμακα και Liporen»,
- έχετε σοβαρή αναπνευστική ανεπάρκεια,
- παίρνετε άλλα φάρμακα που ονομάζονται φιβράτες για τη μείωση της χοληστερόλης σας. Παρακαλώ ανατρέξτε στο «Άλλα φάρμακα και Liporen»,
- πρόκειται να υποβληθείτε σε ιατρική επέμβαση. Μπορεί να χρειαστεί να σταματήσετε τη λήψη του Liporen για σύντομο χρονικό διάστημα,
- καταναλώνετε τακτικά μεγάλες ποσότητες οινοπνευματωδών,
- πάσχετε από υποθυρεοειδισμό, κατά τον οποίο ο θυρεοειδής αδένας σας δεν λειτουργεί κανονικά,
- είστε άνω των 70 (καθώς ο γιατρός σας θα πρέπει να επιλέξει τη σωστή δόση του Liporen που σας ταιριάζει),
- λαμβάνετε ή έχετε λάβει από στόματος ή με ένεση φάρμακο που ονομάζεται φουσιδικό οξύ κατά τις τελευταίες 7 ημέρες (ένα φάρμακο για την αντιμετώπιση βακτηριακών λοιμώξεων). Ο συνδυασμός φουσιδικού οξέος και Liporen μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά μυϊκά προβλήματα (ραβδομυόλυση).

Εάν κάποιο από τα παραπάνω ισχύει για εσάς (ή εάν δεν είστε σίγουροι): μιλήστε με τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας πριν ξεκινήσετε να παίρνετε οποιαδήποτε δόση αυτού του φαρμάκου.

Σοβαρές δερματικές αντιδράσεις, όπως σύνδρομο Stevens-Johnson και αντίδραση στο φάρμακο με ηωσινοφιλία και συστηματικά συμπτώματα (DRESS), έχουν αναφερθεί σε σχέση με τη θεραπεία με ροσουβαστατίνη. Σταματήστε τη χρήση της ροσουβαστατίνης και αναζητήστε αμέσως ιατρική βοήθεια εάν παρατηρήσετε οποιαδήποτε από τα συμπτώματα που περιγράφονται στην παράγραφο 4.

Σε ένα μικρό αριθμό ανθρώπων, οι στατίνες μπορεί να επηρεάσουν το ήπαρ. Αυτό εντοπίζεται από ένα απλό τεστ το οποίο ελέγχει για αυξημένα επίπεδα ηπατικών ενζύμων στο αίμα. Για τον λόγο αυτόν, ο γιατρός σας θα σας κάνει τακτικά αυτήν την αιματολογική εξέταση (εξέταση ηπατικής λειτουργίας) κατά τη διάρκεια της θεραπείας με αυτό το φάρμακο. Είναι σημαντικό να πηγαίνετε στον γιατρό για τις εργαστηριακές εξετάσεις που σας έχουν δοθεί.

Όσο παίρνετε αυτό το φάρμακο, ο γιατρός σας θα σας παρακολουθεί στενά εάν πάσχετε από διαβήτη ή εάν διατρέχετε κίνδυνο να εμφανίσετε διαβήτη. Έχετε πιθανότητα να διατρέχετε κίνδυνο εμφάνισης διαβήτη εάν έχετε υψηλά επίπεδα σακχάρου και λιπιδίων στο αίμα σας, είστε υπέρβαρος/η και έχετε υψηλή αρτηριακή πίεση.

Παιδιά και έφηβοι

Η χρήση αυτού του φαρμάκου δεν συστήνεται σε παιδιά και εφήβους ηλικίας κάτω των 18 ετών.

Άλλα φάρμακα και Liporen

Ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας εάν παίρνετε, έχετε πρόσφατα πάρει ή μπορεί να πάρετε άλλα φάρμακα.

Ενημερώστε τον γιατρό σας εάν παίρνετε κάποιο από τα παρακάτω:

- Κυκλοσπορίνη (χρησιμοποιείται, για παράδειγμα, έπειτα από μεταμοσχεύσεις οργάνων για να αποφευχθεί η απόρριψη του μεταμοσχευμένου οργάνου. Η επίδραση της ροσουβαστατίνης αυξάνεται με τη συγχορήγηση με κυκλοσπορίνη). **Μην πάρετε το Liporen ενόσω παίρνετε κυκλοσπορίνη.**
- Φάρμακα για την αραιώση του αίματος π.χ. βαρφαρίνη, φαινπροκουμόνη, ασενοκουμαρόλη ή φλουινδιόνη (αντιπηκτικά), (η επίδρασή τους στην αραιώση του αίματος και ο κίνδυνος αιμορραγίας ενδέχεται να αυξηθεί όταν λαμβάνονται ταυτόχρονα με αυτό το φάρμακο), τικαγρελόρη ή κλοπιδογρέλη.
- Άλλα φάρμακα για τη μείωση της χοληστερόλης σας που ονομάζονται φιβράτες, τα οποία βελτιώνουν, επίσης, τα επίπεδα των τριγλυκεριδίων στο αίμα (π.χ. γεμφιβροζίλη και λοιπές φιβράτες).
- Χολεστυραμίνη (ένα φάρμακο για τη μείωση της χοληστερόλης), διότι επηρεάζει τον τρόπο που ενεργεί η εξετιμίμη.
- Ρεγοραφενίμη (χρησιμοποιείται για τη θεραπεία του καρκίνου).
- Δαρολουνταμίδη (χρησιμοποιείται για τη θεραπεία του καρκίνου).
- Καπταμινίμη (χρησιμοποιείται για τη θεραπεία του καρκίνου).
- Φοσταματινίμη (χρησιμοποιείται για τη θεραπεία χαμηλού αριθμού αιμοπεταλίων).
- Φεβουξοστάτη (χρησιμοποιείται για τη θεραπεία και την πρόληψη υψηλών επιπέδων ουρικού οξέος στο αίμα).
- Τεριφλουνομίδη (χρησιμοποιείται για τη θεραπεία της σκλήρυνσης κατά πλάκας).
- Λεφλουνομίδη (χρησιμοποιείται για τη θεραπεία της ρευματοειδούς αρθρίτιδας).
- Οποιοδήποτε από τα ακόλουθα φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία ιογενών λοιμώξεων, συμπεριλαμβανομένης της λοίμωξης από HIV ή ηπατίτιδα C, μόνα ή σε συνδυασμό (βλέπε «Προειδοποιήσεις και προφυλάξεις»): ριτοναβίρη, λοπιναβίρη, αταζαναβίρη, σοφοσμπουβίρη, βοξилаπρεβίρη, σιμεπρεβίρη, ομπιτασβίρη, παριταπρεβίρη, ντασαμπουβίρη, βελλαπατασβίρη, γραζοπρεβίρη, ελμπαασβίρη, γκλεκαπρεβίρη, πιμπρεντασβίρη.
- Θεραπείες για τη δυσπεψία που περιέχουν αλουμίνιο και μαγνήσιο (χρησιμοποιούνται για την εξουδετέρωση των οξέων στο στομάχι σας. Μειώνουν το επίπεδο ροσουβαστατίνης στο πλάσμα).
- Ερυθρομυκίνη (αντιβιοτικό).
- Φουσιδικό οξύ. Αν απαιτείται η από στόματος λήψη φουσιδικού οξέος για τη θεραπεία βακτηριακής λοίμωξης, θα χρειαστεί να διακόψετε προσωρινά τη χρήση αυτού του φαρμάκου. Ο γιατρός σας θα σας πει πότε είναι ασφαλές να ξεκινήσετε εκ νέου το Liporen. Η λήψη αυτού του φαρμάκου με φουσιδικό οξύ μπορεί σε σπάνιες περιπτώσεις να οδηγήσει σε μυϊκή αδυναμία, ευαισθησία ή πόνο (ραβδομυόλυση). Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη ραβδομυόλυση, βλέπε παράγραφο 4.
- Αντισυλληπτικό από στόματος (το χάπι).
- Θεραπεία ορμονικής υποκατάστασης (αυξημένα επίπεδα ορμονών στο αίμα).
- Ροξαδουστάτη (χρησιμοποιείται για τη θεραπεία της αναιμίας σε ασθενείς με χρόνια νεφρική νόσο).
- Ταφαμίδη (χρησιμοποιείται για τη θεραπεία μιας ασθένειας που ονομάζεται αμυλοείδωση από τρανσθυρετίνη).
- Μομελοτινίμη (χρησιμοποιείται για τη θεραπεία της μυελοϊνώσεως σε ενήλικες με αναιμία).

Εάν πάτε στο νοσοκομείο ή λάβετε θεραπεία για άλλη πάθηση, ενημερώστε το ιατρικό προσωπικό ότι παίρνετε Liporen.

Κύηση και θηλασμός

Μην παίρνετε το Liporen εάν είστε έγκυος, προσπαθείτε να μείνετε έγκυος ή νομίζετε ότι μπορεί να είστε έγκυος. Αν μείνετε έγκυος όσο παίρνετε αυτό το φάρμακο, σταματήστε αμέσως να το παίρνετε και ενημερώστε τον γιατρό σας. Οι γυναίκες θα πρέπει να χρησιμοποιούν αντισύλληψη κατά τη διάρκεια της θεραπείας με αυτό το φάρμακο.

Μην παίρνετε το Liporen, εάν θηλάζετε.

Ζητήστε τη συμβουλή του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας πριν πάρετε οποιοδήποτε φάρμακο.

Οδήγηση και χειρισμός μηχανημάτων

Αυτό το φάρμακο δεν αναμένεται να επηρεάσει την ικανότητά σας για οδήγηση ή χειρισμό μηχανημάτων. Ωστόσο, θα πρέπει να ληφθεί υπόψη ότι ορισμένοι άνθρωποι αισθάνονται ζάλη αφού πάρουν αυτό το φάρμακο. Εάν αισθανθείτε ζάλη, δεν θα πρέπει να οδηγείτε ή να χειρίζεστε μηχανήματα.

Το Liporen περιέχει λακτόζη και νάτριο

Αν ο γιατρός σας, σας ενημέρωσε ότι έχετε δυσανεξία σε ορισμένα σάκχαρα, επικοινωνήστε με τον γιατρό σας πριν πάρετε αυτό το φαρμακευτικό προϊόν.

Το φάρμακο αυτό περιέχει λιγότερο από 1mmol νατρίου (23mg) ανά δισκίο, είναι αυτό που ονομάζουμε «ελεύθερο νατρίου».

3. Πώς να πάρετε το Liporen

Πάντοτε να παίρνετε το φάρμακο αυτό αυστηρά σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας. Εάν έχετε αμφιβολίες, ρωτήστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.

Θα πρέπει να συνεχίσετε τη διατροφή για μείωση της χοληστερόλης και την άσκηση ενόσω παίρνετε το Liporen.

Η συνιστώμενη δόση για ενήλικες είναι ένα δισκίο ημερησίως.

Μπορείτε να το πάρετε οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας, με ή χωρίς τροφή. Καταπίνετε κάθε δισκίο ολόκληρο μαζί με νερό.

Προσπαθήστε να παίρνετε το δισκίο σας την ίδια ώρα κάθε ημέρα για να σας βοηθά να το θυμάστε.

Αυτό το φάρμακο δεν είναι κατάλληλο για έναρξη θεραπείας. Η έναρξη της θεραπείας ή η προσαρμογή της δόσης, εάν απαιτείται, θα πρέπει να γίνεται μόνον χορηγώντας τις δραστικές ουσίες χωριστά και η μετάβαση στο Liporen στην κατάλληλη περιεκτικότητα είναι δυνατή μόνο μετά τον καθορισμό των κατάλληλων δόσεων.

Εάν ο γιατρός σας έχει συνταγογραφήσει το Liporen μαζί με άλλο φάρμακο για την μείωση της χοληστερόλης που περιέχει τη δραστική ουσία χολεστυραμίνη ή οποιοδήποτε άλλο φάρμακο που περιέχει παράγοντα που δεσμεύει το χολικό οξύ, θα πρέπει να πάρετε το Liporen τουλάχιστον 2 ώρες πριν ή 4 ώρες μετά την λήψη του σκευάσματος που δεσμεύει το χολικό οξύ.

Τακτικοί έλεγχοι χοληστερόλης

Είναι σημαντικό να επιστρέψετε στον γιατρό σας για τακτικούς ελέγχους χοληστερόλης ώστε να διασφαλίζετε ότι η χοληστερόλη σας έχει φτάσει και παραμένει στο σωστό επίπεδο.

Εάν πάρετε μεγαλύτερη δόση Liporen από την κανονική

Επικοινωνήστε με τον γιατρό σας ή το τμήμα επειγόντων περιστατικών του πλησιέστερου νοσοκομείου καθώς ενδέχεται να χρειάζεστε ιατρική βοήθεια.

Εάν ξεχάσετε να πάρετε το Liporen

Μην ανησυχείτε, παραλείψτε τη δόση που ξεχάσατε και πάρτε την επόμενη προγραμματισμένη δόση σας στη σωστή ώρα. Μην πάρετε διπλή δόση για να αναπληρώσετε τη δόση που ξεχάσατε.

Εάν σταματήσετε να παίρνετε το Liporen

Μιλήστε στον γιατρό σας εάν θέλετε να σταματήσετε να παίρνετε αυτό το φάρμακο. Τα επίπεδα χοληστερόλης σας ενδέχεται να αυξηθούν ξανά αν σταματήσετε να παίρνετε αυτό το φάρμακο.

Εάν έχετε περισσότερες ερωτήσεις σχετικά με τη χρήση αυτού του φαρμάκου, ρωτήστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.

4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες

Όπως όλα τα φάρμακα, έτσι και αυτό το φάρμακο μπορεί να προκαλέσει ανεπιθύμητες ενέργειες, αν και δεν παρουσιάζονται σε όλους τους ανθρώπους.

Είναι σημαντικό να γνωρίζετε ποιες μπορεί να είναι αυτές οι ανεπιθύμητες ενέργειες.

Σταματήστε να παίρνετε το Liporen και αναζητήστε ιατρική βοήθεια αμέσως εάν εμφανίσετε κάποια από τα παρακάτω συμπτώματα:

- ασυνήθιστοι μυϊκοί πόνοι, ευαισθησία, ή αδυναμία που συνεχίζονται για περισσότερο από το αναμενόμενο. Αυτό συμβαίνει διότι τα μυϊκά προβλήματα, συμπεριλαμβανομένης της μυϊκής βλάβης που οδηγούν σε νεφρική βλάβη, μπορεί να είναι σοβαρά και να οδηγήσουν σε μία κατάσταση πιθανόν απειλητική για τη ζωή (ραβδομυόλυση). Αυτό είναι σπάνιο (μπορεί να επηρεάσει έως 1 στα 1.000 άτομα),
- οξείες αλλεργικές αντιδράσεις (αγγειοοίδημα) – τα σημεία περιλαμβάνουν οίδημα (πρήξιμο) στο πρόσωπο, χείλη, γλώσσα ή/και λαιμό, που μπορεί να προκαλέσουν δυσκολία στην κατάποση και στην αναπνοή και σοβαρό κνησμό στο δέρμα (με προεξέχουσες δερματικές αλλοιώσεις). Αυτό είναι σπάνιο (μπορεί να επηρεάσει έως 1 στα 1.000 άτομα),
- κοκκινωπές, μη εξογκωμένες, κηλίδες που μοιάζουν με στόχο ή είναι κυκλικές στον κορμό, συχνά με φουσκάλες στο κέντρο, ξεφλούδισμα του δέρματος, έλκη στο στόμα, το λαιμό, τη μύτη, τα γεννητικά όργανα και τα μάτια. Πριν από αυτά τα σοβαρά δερματικά εξανθήματα, μπορεί να εμφανιστούν πυρετός και γριπώδη συμπτώματα (σύνδρομο Stevens-Johnson). Η συχνότητα για αυτό είναι μη γνωστή (δεν μπορεί να εκτιμηθεί με βάση τα διαθέσιμα δεδομένα),
- εκτεταμένο εξάνθημα, υψηλή θερμοκρασία σώματος και διογκωμένοι λεμφαδένες (σύνδρομο DRESS ή σύνδρομο φαρμακευτικής υπερευαισθησίας). Η συχνότητα για αυτό είναι μη γνωστή (δεν μπορεί να εκτιμηθεί με βάση τα διαθέσιμα δεδομένα),
- σύνδρομο προσομοιάζον με λύκο (συμπεριλαμβανομένων εξανθήματος, διαταραχών των αρθρώσεων και επιδράσεων στα κύτταρα του αίματος). Αυτό είναι σπάνιο (μπορεί να επηρεάσει έως 1 στα 1.000 άτομα),
- ρήξη μυός. Αυτό είναι σπάνιο (μπορεί να επηρεάσει έως 1 στα 1.000 άτομα).

Άλλες γνωστές ανεπιθύμητες ενέργειες

Συχνές (μπορεί να επηρεάσουν έως 1 στα 10 άτομα)

- κεφαλαλγία,
- δυσκοιλιότητα,
- αδιαθεσία,
- μυϊκό άλγος,
- αίσθημα αδυναμίας,
- ζάλη,
- διαβήτης. Αυτό είναι πιο πιθανόν εάν έχετε υψηλά επίπεδα σακχάρου και λιπιδίων στο αίμα σας, είστε υπέρβαρος/η και έχετε υψηλή αρτηριακή πίεση. Ο γιατρός σας θα σας παρακολουθεί όσο παίρνετε αυτό το φάρμακο,
- πόνος στο στομάχι,
- διάρροια,
- μετεωρισμός (υπερβολική ποσότητα αερίων στο έντερο),
- κόπωση,
- αυξήσεις σε ορισμένες εργαστηριακές αιματολογικές εξετάσεις ηπατικής λειτουργίας (τρανσαμινάσες),
- αύξηση στην ποσότητα πρωτεΐνης στα ούρα – αυτή συνήθως επιστρέφει στο φυσιολογικό από μόνη της χωρίς να χρειάζεται να σταματήσει η λήψη των δισκίων του Liporen (μόνο για ροσουβαστατίνη 40 mg).

Όχι συχνές (μπορεί να επηρεάσουν έως 1 στα 100 άτομα)

- εξάνθημα, κνησμός, κνίδωση,
- αυξήσεις σε ορισμένες εργαστηριακές αιματολογικές εξετάσεις μυϊκής λειτουργίας (εξέταση CK),
- βήχας,
- δυσπεψία,
- αίσθημα καύσου,
- άλγος στις αρθρώσεις,
- μυϊκοί σπασμοί,
- αυχεναλγία,
- μειωμένη όρεξη,
- άλγος,
- θωρακικό άλγος,
- έξαψη,
- υψηλή αρτηριακή πίεση,
- αίσθηση μουδιάσματος,
- ξηρό στόμα,
- φλεγμονή του στομάχου,
- πόνος σε ράχη,
- μυϊκή αδυναμία,
- πόνος στα άνω και κάτω άκρα,
- οίδημα, ιδίως στα χέρια και τα πόδια,
- αύξηση στην ποσότητα πρωτεΐνης στα ούρα – αυτή συνήθως επιστρέφει στο φυσιολογικό από μόνη της χωρίς να χρειάζεται να σταματήσει η λήψη των δισκίων του Liporen (μόνο για ροσουβαστατίνη 5 mg, 10 mg και 20 mg).

Σπάνιες (μπορεί να επηρεάσουν έως 1 στα 1.000 άτομα)

- φλεγμονή του παγκρέατος, που προκαλεί σοβαρό άλγος στο στομάχι, ο οποίος μπορεί να επεκταθεί ως την πλάτη,
- μείωση των αιμοπεταλίων στο αίμα που μπορεί να προκαλέσει μωλωπισμό/αιμορραγίες (θρομβοπενία).

Πολύ σπάνιες (μπορεί να επηρεάσουν έως 1 στα 10.000 άτομα)

- ίκτερος (κίτρινο χρώμα στο δέρμα και στα μάτια),
- φλεγμονή του ήπατος (ηπατίτιδα),
- ίχνη αίματος στα ούρα σας,
- βλάβη στα νεύρα των άνω και κάτω άκρων (όπως π.χ μούδιασμα),
- απώλεια μνήμης,
- μεγέθυνση του μαστού στους άνδρες (γυναικομαστία).

Μη γνωστές (η συχνότητα δεν μπορεί να εκτιμηθεί με βάση τα διαθέσιμα δεδομένα)

- δύσπνοια,
- οίδημα (διόγκωση),
- διαταραχές ύπνου, συμπεριλαμβανομένης της αϋπνίας και των εφιαλτών,
- δυσκολίες στο σεξ,
- κατάθλιψη,
- αναπνευστικά προβλήματα, συμπεριλαμβανομένου επίμονου βήχα ή/και δύσπνοιας ή πυρετού,
- τραυματισμός στους τένοντες,
- μυϊκή αδυναμία που είναι συνεχής,
- διογκωμένο κόκκινο εξάνθημα, μερικές φορές με αλλοιώσεις που έχουν τη μορφή στόχου (πολύμορφο ερύθημα),
- μυϊκή ευαισθησία,
- πέτρες στη χολή ή φλεγμονή της χολής (που μπορεί να προκαλέσει στομαχόπονο, ναυτία, έμετο),

- μυασθένεια gravis (νόσος που προκαλεί γενική μυϊκή αδυναμία, συμπεριλαμβανομένων σε ορισμένες περιπτώσεις μυών που χρησιμοποιούνται κατά την αναπνοή),
- μυασθένεια του οφθαλμού (νόσος που προκαλεί αδυναμία οφθαλμικών μυών).

Ενημερώστε τον γιατρό σας εάν εμφανίσετε αδυναμία στα χέρια ή τα πόδια σας η οποία επιδεινώνεται μετά από περιόδους δραστηριότητας, διπλή όραση ή ατονία των βλεφάρων σας, δυσκολία στην κατάποση, ή δυσκολία στην αναπνοή.

Αναφορά ανεπιθύμητων ενεργειών

Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε τον γιατρό, τον φαρμακοποιό ή τον/την νοσοκόμο σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Μπορείτε επίσης να αναφέρετε ανεπιθύμητες ενέργειες απευθείας, μέσω

Ελλάδα

Εθνικός Οργανισμός Φαρμάκων, Μεσογείων 284, GR-15562 Χολαργός, Αθήνα, Τηλ: + 30 21 32040337, Ιστότοπος: <http://www.eof.gr>, <http://www.kitrinikarta.gr>.

Κύπρος

Φαρμακευτικές Υπηρεσίες, Υπουργείο Υγείας, CY-1475 Λευκωσία, Τηλ: + 357 22608607, Φαξ: + 357 22608669, Ιστότοπος: www.moh.gov.cy/phs.

Μέσω της αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών μπορείτε να βοηθήσετε στη συλλογή περισσότερων πληροφοριών σχετικά με την ασφάλεια του παρόντος φαρμάκου.

5. Πώς να φυλάσσετε το Liporen

Το φάρμακο αυτό δεν απαιτεί ιδιαίτερες συνθήκες θερμοκρασίας για την φύλαξή του. Φυλάσσετε στην αρχική συσκευασία για να προστατεύεται από το φως και την υγρασία.

Το φάρμακο αυτό πρέπει να φυλάσσεται σε μέρη που δεν το βλέπουν και δεν το φθάνουν τα παιδιά.

Να μη χρησιμοποιείτε αυτό το φάρμακο μετά την ημερομηνία λήξης που αναφέρεται στο κουτί από χαρτόνι και στη συσκευασία κυψέλης (blister). Η ημερομηνία λήξης είναι η τελευταία ημέρα του μήνα που αναφέρεται εκεί.

Μην πετάτε φάρμακα στο νερό της αποχέτευσης ή στα οικιακά απορρίμματα. Ρωτήστε τον φαρμακοποιό σας για το πώς να πετάξετε τα φάρμακα που δεν χρησιμοποιείτε πια. Αυτά τα μέτρα θα βοηθήσουν στην προστασία του περιβάλλοντος.

6. Περιεχόμενα της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες

Τι περιέχει το Liporen

Οι δραστικές ουσίες είναι η ροσουβαστατίνη (ως ασβεστιούχος ροσουβαστατίνη) και η εξετιμίμπη.

Liporen 5 mg/10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία

Κάθε επικαλυμμένο με λεπτό υμένιο δισκίο περιέχει ασβεστιούχο ροσουβαστατίνη ισοδύναμη με 5 mg ροσουβαστατίνης και 10 mg εξετιμίμπης.

Liporen 10 mg/10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία

Κάθε επικαλυμμένο με λεπτό υμένιο δισκίο περιέχει ασβεστιούχο ροσουβαστατίνη ισοδύναμη με 10 mg ροσουβαστατίνης και 10 mg εξετιμίμπης.

Liporen 20 mg/10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία

Κάθε επικαλυμμένο με λεπτό υμένιο δισκίο περιέχει ασβεστιούχο ροσουβαστατίνη ισοδύναμη με 20 mg ροσουβαστατίνης και 10 mg εξετιμίμπης.

Liporen 40 mg/10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία

Κάθε επικαλυμμένο με λεπτό υμένιο δισκίο περιέχει ασβεστιούχο ροσουβαστατίνη ισοδύναμη με 40 mg ροσουβαστατίνης και 10 mg εξετιμίμπης.

Τα άλλα συστατικά είναι:

Πυρήνας δισκίου

Μονοϋδρική λακτόζη, νατριούχος διασταυρούμενη καρμελόζη, ποβιδόνη, νάτριο λαουρυλοθειικό, μικροκρυσταλλική κυτταρίνη 102, υπρομελλόζη 2910, κολλοειδές, άνυδρο πυρίτιο, στεατικό μαγνήσιο.

Επικάλυψη δισκίου

Liporen 5mg/10mg – Opadry Yellow 02F220026 που αποτελείται από:

Υπρομελλόζη 2910 (E464), πολυαιθυλενογλυκόλη 4000 (E1521), διοξείδιο του τιτανίου (E171), κίτρινο οξείδιο του σιδήρου (E172), τάλκης (E553b), ερυθρό οξείδιο του σιδήρου (E172).

Liporen 10mg/10mg – Opadry Beige 02F270003 που αποτελείται από:

Υπρομελλόζη 2910 (E464), διοξείδιο του τιτανίου (E171), κίτρινο οξείδιο του σιδήρου (E172), πολυαιθυλενογλυκόλη 4000 (E1521), τάλκης (E553b).

Liporen 20mg/10mg – VIVACOAT PC-2P-308 που αποτελείται από:

Υπρομελλόζη 6 (E464), διοξείδιο του τιτανίου (E171), τάλκης (E553b), πολυαιθυλενογλυκόλη 4000 (E1521), κίτρινο οξείδιο του σιδήρου (E172).

Liporen 40mg/10mg – Opadry White OY-L-28900 που αποτελείται από:

Μονοϋδρική λακτόζη, υπρομελλόζη 2910 (E464), διοξείδιο του τιτανίου (E171), πολυαιθυλενογλυκόλη 4000 (E1521).

Εμφάνιση του Liporen και περιεχόμενα της συσκευασίας

Liporen 5 mg/10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία

Δισκία ανοιχτού κίτρινου χρώματος, στρογγυλά, αμφίκυρτα επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο με διάμετρο 10 mm περίπου και χαραγμένο το «EL 5» στη μια πλευρά.

Liporen 10 mg/10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία

Δισκία μπεζ χρώματος, στρογγυλά, αμφίκυρτα επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο με διάμετρο 10 mm περίπου και χαραγμένο το «EL 4» στη μια πλευρά.

Liporen 20 mg/10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία

Δισκία κίτρινου χρώματος, στρογγυλά, αμφίκυρτα επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο με διάμετρο 10 mm περίπου και χαραγμένο το «EL 3» στη μια πλευρά.

Liporen 40 mg/10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία

Δισκία άσπρου χρώματος, στρογγυλά, αμφίκυρτα επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο με διάμετρο 10 mm περίπου και χαραγμένο το «EL 2» στη μια πλευρά.

Συσκευασίες των 14, 15, 28, 30, 56, 60, 84, 90 και 100 επικαλυμμένων με λεπτό υμένιο δισκίων σε κυψέλες (blisters) OPA/Al/PVC//Al που συσκευάζονται σε χάρτινο κουτί.

Μπορεί να μην κυκλοφορούν όλες οι συσκευασίες.

Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας και Παρασκευαστής

Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας

ELPEN ΑΕ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ
Λεωφ. Μαραθώνος 95, 19009, Πικέρμι Αττικής, Ελλάδα
Τηλ. 210 6039326

Τοπικός Αντιπρόσωπος για την Κύπρο:
COSTAKIS TSISIOS & CO. LTD, Τηλ.: +357 25343150

Παρασκευαστής

ELPEN ΑΕ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ
Λεωφ. Μαραθώνος 95, 19009, Πικέρμι Αττικής, Ελλάδα
ή
ELPEN ΑΕ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ
Εργοστάσιο Κερατέας, 19001, Ζαπάνι, Ο.Τ. 1048, Κερατέα Αττικής, Ελλάδα

Αυτό το φαρμακευτικό προϊόν έχει εγκριθεί στα Κράτη Μέλη του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (ΕΟΧ) με τις ακόλουθες ονομασίες:

Χώρα	Εμπορική ονομασία
Τσεχία	Rosuvastatin/Ezetimibe Elpen
Ελλάδα	Lipopen
Κύπρος	Lipopen
Γερμανία	Rosuvastatin/Ezetimib-Elpen
Ισπανία	Rosuvastatina/Ezetimiba Stadagen
Αυστρία	Ezerosu

Το παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης αναθεωρήθηκε για τελευταία φορά:

Ελλάδα: Ιούνιος 2026
Κύπρος: Μάρτιος 2026