



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ



Κίνηση “μαστ”...
για τον καρκίνο του μαστού

**ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ
ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΑΣ**

Πρόληψη — Έγκαιρη Διάγνωση για τον Καρκίνο του Μαστού



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ξεκινά το ταξίδι της Κινητής Μονάδας Μαστογραφίας από την Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία, με την υποστήριξη της ΚΕΔΕ και του ΕΔΔΥΠΠΥ και την ευγενική χορηγία της ELPEN

Η καλύτερη δυνατότητα για επιτυχή αντιμετώπιση του καρκίνου του μαστού είναι η έγκαιρη διάγνωση

«Να εξετάζετε το στήθος σας, να επισκέπτεστε το γιατρό τακτικά και να κάνετε προληπτικά μαστογραφία σε τακτά χρονικά διαστήματα», προτρέπει τις γυναίκες η Ε.Α.Ε.

Η μαστογραφία αποτελεί την πιο συχνή εξέταση για τη διάγνωση του καρκίνου του μαστού και η διαγνωστική ικανότητά της είναι πολύ μεγάλη

Η ELPEN συμπορεύεται με την Ε.Α.Ε., την Κ.Ε.Δ.Ε. και το Ε.Δ.Δ.Υ.Π.Π.Υ, καλύπτοντας τα έξοδα επαναλειτουργίας της Κινητής Μονάδας Μαστογράφου

Πέμπτη 19 Μαΐου, 2016. Κίνηση «Μαστ», ένα πολύτιμο ταξίδι ενημέρωσης και πρόληψης για τον καρκίνο του Μαστού, ξεκινά τον Μάιο, από την Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία (Ε.Α.Ε.) υπό την αιγίδα της Κ.Ε.Δ.Ε., την υποστήριξη του Ε.Δ.Δ.Υ.Π.Π.Υ και την ευγενική χορηγία της ELPEN. Οι τέσσερις συνεργαζόμενοι φορείς μοιράζονται ως κοινό όραμα την πρόσβαση όλων των ανθρώπων σε υπηρεσίες υγείας που βελτιώνουν την ποιότητα της ζωής τους.

Στόχος του ταξιδιού, που θα επισκεφθεί έναν σημαντικό αριθμό πόλεων της ελληνικής περιφέρειας, είναι κάθε γυναίκα, σε κάθε γωνιά της Ελλάδας να ενημερωθεί, να προλάβει και να θεραπευτεί από τον καρκίνο του μαστού. Η θεραπεία του καρκίνου του μαστού είναι δυνατή στα αρχικά στάδια, γι' αυτό έχει μεγάλη σημασία η όσο το δυνατόν πιο έγκαιρη διάγνωση της ασθένειας.

Στο πλαίσιο της εκστρατείας Κίνηση «Μαστ», η Κινητή Μονάδα Μαστογράφου της Ε.Α.Ε. και το ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό που την στελεχώνει, θα υποδεχθεί γυναίκες που ανήκουν σε ευπαθείς κοινωνικές ομάδες (π.χ. μακροχρόνια άνεργες, ευρισκόμενες σε κατάσταση φτώχειας ή απειλούμενες από φτώχεια κ.λπ), για την πραγματοποίηση δωρεάν προληπτικών εξετάσεων και μαστογραφιών.

Η εκστρατεία ενημέρωσης «Κίνηση 'Μαστ' για τον καρκίνο του Μαστού!» παρουσιάστηκε σε συνέντευξη Τύπου, με ομιλητές τους προέδρους των συνεργαζόμενων φορέων, κ.κ. **Ευάγγελο Φιλόπουλο**, Πρόεδρο Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας, Διευθυντή Κλινικής Μαστού Αντικαρκινικού Νοσοκομείου «Ο ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ», **Γεώργιο Πατούλη**, Πρόεδρο της ΚΕΔΕ και του ΕΔΔΥΠΠΥ, Δήμαρχο Αμαρουσίου και **Θεόδωρο Τρύφων**, Αντιπρόεδρο ELPEN, Πρόεδρο Πανελληνίας Ένωσης Φαρμακοβιομηχανίας.

Σύμφωνα με σχετικές έρευνες, ο καρκίνος του μαστού αποτελεί την πάθηση που φοβίζει τις γυναίκες περισσότερο απ' όλες τις άλλες. Στατιστικά στοιχεία από τις Η.Π.Α. και την Ευρώπη δείχνουν ότι περίπου **1 στις 10 γυναίκες** θα εμφανίσει καρκίνο στο μαστό σε κάποια στιγμή της ζωής της. Στην χώρα μας υπολογίζεται ότι **κάθε χρόνο εμφανίζονται περίπου 5.000 νέα περιστατικά καρκίνου του μαστού**, γεγονός που δείχνει ότι οι Ελληνίδες προσβάλλονται από τη νόσο λιγότερο συχνά σε σχέση με τις Αμερικανίδες ή τις Βορειοευρωπαίες. Αυτό παρ' όλο που φαίνεται ενθαρρυντικό, **δεν είναι καθησυχαστικό** γιατί η συγκεκριμένη ασθένεια είναι η **πιο διαδεδομένη κακοήθης πάθηση των γυναικών**, στην Ελλάδα.

Στο πλαίσιο της εκστρατείας ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, η **ELPEN** συμπορεύεται με την **Ε.Α.Ε.**, την **Κ.Ε.Δ.Ε.** και το **Ε.Δ.Δ.Υ.Π.Π.Υ.**, καλύπτοντας τα **έξοδα επισκευής και επαναλειτουργίας της Κινητής Μονάδας Μαστογράφου**, της Ε.Α.Ε. Επίσης, αναλαμβάνει και το κόστος **ενημέρωσης του κοινού σε ειδικές εκδηλώσεις** που θα γίνουν σε μεγάλα αστικά κέντρα της χώρας με πρώτο σταθμό τη Λάρισα, την Πέμπτη 26 Μαΐου. Την παρουσίαση των εκδηλώσεων αυτών επιμελείται η δημοσιογράφος Κλέλια Χαρίση.

Για την ELPEN, η οποία εστιάζει **μισό αιώνα στη διαρκή προσφορά στον Άνθρωπο**, αυτή η εκστρατεία εντάσσεται σ' ένα συνολικό πλαίσιο **ουσιαστικών δράσεων ύψιστης κοινωνικής προσφοράς**. Σημαντική παράμετρος για τη δραστηριοποίηση της ELPEN στην εν λόγω εκστρατεία, είναι ότι η **ELPEN δεν αναπτύσσει δραστηριότητα στην παραγωγή ή προώθηση ογκολογικών φαρμάκων, δηλώνοντας έτσι εμφαντικά τον ειλικρινή κοινωνικό προσανατολισμό της εταιρείας.**

Κατά τη διάρκεια της Συνέντευξης Τύπου ο κ. **Φιλόπουλος** τόνισε ότι «*Αν η έγκαιρη διάγνωση αποτελεί βασική συνιστώσα μίας αποτελεσματικής πολιτικής για μείωση των οδυνηρών επιπτώσεων του καρκίνου, αυτό ισχύει πολύ περισσότερο για τον καρκίνο του μαστού. Αυτό αποτελεί εξαιρετική προτεραιότητα, ειδικά στη σημερινή συγκυρία στον τόπο μας, όπου η οικονομική δυσπραγία οδηγεί στον περιορισμό των θεραπευτικών επιλογών για μεγάλες κατηγορίες πληθυσμού. Η Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία 58 χρόνια βρίσκεται στην πρώτη γραμμή του αντικαρκινικού αγώνα προσφέροντας ουσιαστικό έργο όπου υπάρχει ανάγκη και μπορεί να βοηθήσει. Οι κινητές μονάδες μαστογράφων, την τελευταία δεκαετία, έχουν παράσχει δωρεάν έλεγχο σε περισσότερες από 50.000 Ελληνίδες σε 300 χωριά και πόλεις της χώρας. Η προσπάθεια, παρά τις υφιστάμενες δυσκολίες, συνεχίζεται με την ευγενική χορηγία της Ελληνικής εταιρείας ELPEN και σε συνεργασία με την ΚΕΔΕ και το ΕΔΔΥΠΥΥ, αναδεικνύοντας έτσι την αποτελεσματικότητα των οργανώσεων της κοινωνίας των πολιτών, της τοπικής αυτοδιοίκησης και των κοινωνικά ευαίσθητων ιδιωτικών εταιρειών όταν συμμαχούν για να επιτύχουν τον καλό σκοπό. Αυτό είναι ένα αποτελεσματικό παράλληλο πρόγραμμα για όλες τις γυναίκες της χώρας που το έχουν ανάγκη*».

Ο κ. **Πατούλης**, Πρόεδρος της Κ.Ε.Δ.Ε. και του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων, σημείωσε ότι «*Ακολουθώντας πιστά τα Διεθνή Πρωτόκολλα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, έχουμε στόχο, την έγκαιρη διάγνωση γυναικών που ενδεχομένως αντιμετωπίζουν πρόβλημα και που, δυστυχώς λόγω οικονομικών δυσχερειών, δεν μπορούν να επιβαρυνθούν με το κόστος της ψηφιακής μαστογραφίας. Σήμερα, υποστηρίζουμε το πρόγραμμα δωρεάν μαστογραφιών της Ε.Α.Ε. σε όλους τους Δήμους της περιφέρειας που θα μετακινηθεί η κινητή μονάδα μαστογραφιών. Παράλληλα, στην Αττική, συμμετέχουμε ήδη σε Πρόγραμμα Δωρεάν Ψηφιακών Μαστογραφιών όπου έχουν εξεταστεί περισσότερες από 3.000 γυναίκες ευπαθών κοινωνικά ομάδων. Συνεχίζουμε στον αγώνα της πρόληψης*».

Ο κ. Τρύφων επισήμανε ότι «**Η ELPEN αποφάσισε φέτος να σηματοδοτήσει τη συμπλήρωση 50 χρόνων προσφοράς στην υγεία και τους συνανθρώπους μας με μια δράση ουσιαστικής κοινωνικής ευαισθησίας. Γι' αυτό στηρίζουμε την εκστρατεία «Κίνηση "μαστ"... για τον καρκίνο του μαστού» της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας, που στόχο έχει την ενημέρωση και την πρόληψη για τον καρκίνο του μαστού. Αρωγός στην προσπάθειά μας είναι η ΚΕΔΕ και το ΕΔΔΥΠΠΥ, των οποίων η συμβολή είναι πολύτιμη για την επιτυχή διοργάνωση του σπουδαίου αυτού έργου. Η σύμπραξη με την Ε.Α.Ε αποτελεί για την ELPEN έναν ξεχωριστό σταθμό στη μακρόχρονη πορεία της, καθώς την κάνει κοινωνό σε μια σπουδαία αποστολή. Να μην υπάρχει γυναίκα που να μην προλάβει και να μην θεραπευτεί από τον καρκίνο του μαστού».** Συνεχίζοντας τόνισε ότι, «**Εκπροσωπώντας μια αμιγώς ελληνική φαρμακοβιομηχανία, η οποία επιμένει να επιχειρεί ενάντια στις δυσκολίες του περιβάλλοντος, κάναμε ό,τι είναι δυνατό, ώστε η οικονομική κρίση να μην επηρεάσει την κοινωνική δράση μας. Απεναντίας, την ενίσχυσε, αποδεικνύοντας, πως στην Ελλάδα της κρίσης οι ελληνικές φαρμακοβιομηχανίες επιμένουν να στηρίζουν όχι μόνο τη Δημόσια Υγεία, αλλά και την Ελληνική Κοινωνία».**

Τα τελευταία χρόνια η πρόγνωση των γυναικών με καρκίνο του μαστού φαίνεται να έχει βελτιωθεί σημαντικά, καθώς ο αριθμός των ασθενών που θεωρείται ότι έχουν πλέον ιαθεί αυξάνει συνεχώς, ενώ τόσο η επιβίωση όσο και η ποιότητα ζωής όλων όσων έχουν ασθενήσει έχουν βελτιωθεί σημαντικά.

Αυτή η ευχάριστη εξέλιξη στο μεγαλύτερο μέρος της δεν οφείλεται σε κάποια νέα θεραπεία, αλλά **κυρίως στην έγκαιρη διάγνωση**, και στο ότι ολοένα και σε πιο πολλές γυναίκες η ασθένεια ανακαλύπτεται έγκαιρα, στα αρχικά στάδια.

Για να διαγνωστεί έγκαιρα ο καρκίνος του μαστού υπάρχουν τρεις δυνατότητες: **1. Η αυτοεξέταση των γυναικών, 2. Η κλινική εξέταση από γιατρό και 3. Η μαστογραφία.** Η μαστογραφία αποτελεί την πιο συχνή εξέταση για τη διάγνωση του καρκίνου του μαστού και η **διαγνωστική ικανότητα της είναι πολύ μεγάλη.** Μπορεί δε να ανακαλύψει μία κακοήθεια πριν αυτή εντοπιστεί με την κλινική εξέταση. Λαμβάνοντας υπ' όψη τις δυνατότητες του υγειονομικού συστήματος της χώρας μας και τις ιδιαιτερότητες της παρουσίας της νόσου στην Ελλάδα, η **Ε.Α.Ε. συστήνει την τακτική προληπτική μαστογραφία κάθε δύο χρόνια σε γυναίκες άνω των 40 ετών.**