



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Στην Αθήνα η «Αποστολή 'Διαβήτης'. Είσαι μέρος της λύσης. Γίνε μέλος της Ομάδας!»

Ο Θοδωρής Παπαλουκάς, επισκέφθηκε το 1ο Δημοτικό Σχολείο Πικερμίου, συμβάλλοντας στη διάδοση του μηνύματος για την ανάγκη συστηματικής άσκησης και ισορροπημένης διατροφής

Οι μαθητές ανακάλυψαν τους θησαυρούς της καλής υγείας μέσα από ένα ειδικά σχεδιασμένο εκπαιδευτικό παιχνίδι «Ανακαλύπτω τους θησαυρούς της καλής υγείας. Άσκηση και υγιεινή διατροφή»

Δευτέρα 30 Μαΐου, 2016. Η Αποστολή «Διαβήτης», επισκέφθηκε τη Δευτέρα 30 Μαΐου, το 1^ο Δημοτικό Σχολείο Πικερμίου, με «Αρχηγό Αποστολής» τον διεθνή καλαθοσφαιριστή, Θοδωρή Παπαλουκά, ο οποίος βρέθηκε δίπλα στους μαθητές της Ε΄ και ΣΤ΄ Δημοτικού, στηρίζοντας αφιλοκερδώς την ενημέρωση για τη σημασία της άσκησης και της σωστής διατροφής για την πρόληψη του Διαβήτη.

Η επίσκεψη εντάσσεται στο πλαίσιο της πανελλήνιας εκστρατείας ενημέρωσης «Αποστολή 'Διαβήτης'. Είσαι μέρος της λύσης. Γίνε μέλος της Ομάδας!» η οποία ταξίδεψε σε 10 περιοχές της Ελλάδας, συμπεριλαμβανομένης της Αθήνας, με την αφιλοκερδή στήριξη σπουδαίων Ελλήνων αθλητών, τον Αλέξανδρο Νικολαΐδη στη Θεσσαλονίκη, τον Νίκο Ρουμελιώτη στην Πάτρα, τον Κώστα Γκατσιούδη στην Αλεξανδρούπολη, τον Ανδρέα Ζήσιμο στο Ρέθυμνο Κρήτης, τον Γιώργο Σιάκκα στις Σέρρες, την Ανθή Καραγιάννη στην Καβάλα, τους Νίκο Μαλλή και Γιώργο Ξύδα στη Λέσβο, τον Γιάννη Γεωργαλλή στη Ρόδο, τον Χριστόφορο Μερουσή στη Χίο, οι οποίοι όλοι μαζί δημιούργησαν την Εθνική Ομάδα Διαβήτη για να «κερδίσουμε» όλοι μαζί το Διαβήτη.

Το πρόγραμμα ενημέρωσης τελεί υπό την Αιγίδα: Υπουργείο Παιδείας, Έρευνας & Θρησκευμάτων, Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία, Πανελλήνια Ομοσπονδία Σωματείων – Συλλόγων Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη και διοργανώνεται από την Άγωνα Γραμμή Γόνιμη, με την ευγενική υποστήριξη της ELPEN.

Ο Θοδωρής Παπαλουκάς προσκάλεσε τα παιδιά να γίνουν μέλη της Ομάδας «Διαβήτης», να ασχοληθούν με το αγαπημένο τους άθλημα, να αγαπήσουν τη σωστή διατροφή και να αποκομίσουν όλα τα θετικά που προσφέρει η άθληση και η ισορροπημένη διατροφή για την υγεία τους αλλά και την προσωπικότητά τους. Κατά τη διάρκεια της επίσκεψης τα παιδιά έπαιξαν με τον Θοδωρή Παπαλουκά και συζήτησαν μαζί του για τα οφέλη που έχει για την υγεία η συστηματική άσκηση, ο οποίος μεταξύ

άλλων τόνισε ότι «ο αθλητισμός πρέπει να **αποτελεί στάση ζωής** για μικρούς και μεγάλους. Μόνο να κερδίσουμε έχουμε, αν βάλουμε τη συστηματική άσκηση και την ισορροπημένη διατροφή στη ζωή μας. Με την άσκηση είμαστε πιο δυνατοί, υγιείς και γεμάτοι ενέργεια. Αν **κερδίσουμε την παχυσαρκία**, όπως συμβουλεύουν οι γιατροί, που προκαλείται από την καθιστική ζωή και την κακή διατροφή, τότε έχουμε **προσφέρει στον εαυτό μας το πολυτιμότερο δώρο**, διατηρώντας την υγεία μας και **μειώνοντας τον κίνδυνο** εμφάνισης χρόνιων ασθενειών, όπως ο Διαβήτης».

Στο πλαίσιο αυτό, **παρέδωσε στα παιδιά αθλητικό εξοπλισμό** που ζητήθηκε από το σχολείο, όπως μεταλλικά τέρματα και δίχτυα 3X2, μπάλες χειροσφαίρισης, καλαθοσφαίρισης, πετοσφαίρισης, ποδοσφαίρου και διακριτικά προπόνησης.

Παράλληλα και με στόχο να **ενισχυθεί η κατανόηση των παιδιών** για τη σημασία της **διατήρησης του φυσιολογικού βάρους**, μέσω της άσκησης και της καλής διατροφής για τη **διαχείριση του Διαβήτη**, κατά τη διάρκεια του προγράμματος «Αποστολή 'Διαβήτης'», πραγματοποιήθηκε ένα **βιωματικό εκπαιδευτικό παιχνίδι** «Ανακαλύπτω τους θησαυρούς της καλής υγείας. Άσκηση και υγιεινή διατροφή», ειδικά σχεδιασμένο από τους Playroom, με την επιστημονική αρωγή της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας. Μέσα από την τέχνη και το παιχνίδι, τα παιδιά έμαθαν πως λειτουργεί το ανθρώπινο σώμα, πως εμφανίζεται ο Διαβήτης και με ποιους τρόπους μπορούμε να προστατεύσουμε τον οργανισμό μας από σοβαρές ασθένειες που σχετίζονται με την διατροφή και την έλλειψη άσκησης. Τα **παιδιά ως Ομάδα**, με τις πληροφορίες που συνέλεξαν, φιλοτέχνησαν τον δικό τους υγιή ανθρώπινο οργανισμό.

Η **ενημέρωση** για την πρόληψη και διαχείριση του Διαβήτη αποτελεί **πρωταρχικό στόχο της επιστημονικής κοινότητας**, καθώς σήμερα λαμβάνει **διαστάσεις επιδημίας** μετρώντας περίπου 1.200.000 ασθενείς στην Ελλάδα και 350.000.000 παγκοσμίως, με το 90% να υποφέρει από Διαβήτη Τύπου 2. Ο Διαβήτης Τύπου 2 είναι συχνότερος στις ανεπτυγμένες χώρες καθώς **συνδέεται άμεσα** με τον «δυτικό τρόπο ζωής» δηλαδή την **έλλειψη άσκησης**, την **καθιστική ζωή** και την **ανθυγιεινή διατροφή**, ενώ αποτελεί μια από τις κύριες αιτίες θανάτου παγκοσμίως.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τη Reputation Unique και την Αλεξάνδρα Σκοπετέα στο 215 5605211 & 6937 307771